**附件1：迎新年文体活动流程安排及项目规则**

**第一项：活动流程安排**

1.本次活动设裁判10人，负责各项目的活动签到、裁判、活动计分和奖项判定工作。

2.本次活动12月30日下午2:00正式开始，首先在建工北楼一楼进行活动开幕，然后分项目开展活动。

**第二项：项目设置及规则**

**1.跳绳**

按1分钟内跳绳数量确定比赛成绩，每人两次机会，两次机会的间隔休息时间不得超过1分钟。

**2.两人三足**

两人一组，用布条将各自一条腿捆绑在一起，形成两人三足的形态，计时开始后从起点线出发，到指定位置的桌子上用吹气球的方式运送空纸杯，取纸杯及运送全程不准触碰纸杯，每触碰一次纸杯罚时15秒。每组2人同时运送2个纸杯，返回起点处并将杯子投放到指定容器内，之后返回并再次取杯运送，每支队伍共需往返2次并完成4个纸杯的运送。如运送途中任意一人纸杯掉落，则须返回取杯处重新取杯并运送；如运送途中绑腿松脱，则需在重新捆绑后继续运送。

比赛以完成时间计算成绩，用时短者排名靠前。

**3.投壶**

参赛者持8支羽箭，站在指定线后向壶中逐一投掷，每位参赛者限一次机会。投中数量多者排名靠前，如投中数量相等，则用时短者排名靠前。比赛开始前可试投1支羽箭。

**4.筷子夹乒乓球**

用筷子将乒乓球从一个盆子夹到另一个盆子，比赛时间30秒，每人可有两次机会。以个数计算成绩。

**5.掷飞镖**

参赛者持5只飞镖，站在指定线后向镖靶投掷，限一次机会，比赛开始前可试投1镖，以总环数计算成绩。有获奖机会且总环数相等者，以“一镖定胜负”的方式决定胜出者。男选手的投掷线到镖靶距离比女选手的多0.4米。

**6. 吹球过河**

桌子上摆放8个盛满水的纸杯，纸杯排成一条直线，在第一个杯子中放置一个乒乓球，在身体不触碰球的前提下，用嘴吹气，使乒乓球进入相邻的下一个杯子，如此重复直至球从最后一个杯子吹出。如中途球落在杯外或者进入非相邻杯子，则视为违例，需从第一个杯子重新开始，三次违例则判定失败并终止比赛。

比赛以完成时间计算成绩，用时短者排名靠前。